

10 фраз, которые нужно говорить ребёнку каждый день

...в любом возрасте



Педагог-психолог МОУ «СОШ №3 г. Свирск»
Гогонова Наталия Александровна

В любом возрасте, и в 2 месяца, и в 15 лет, ребёнок должен слышать эти слова от близкого человека каждый день – это основа всех основ.

Конечно, слова нужно подтверждать действиями: проводить время вместе, выслушивать ребёнка, обсуждать его проблемы. Пусть не проходит ни одного дня без признания в любви.

Дети чувствуют себя спокойно и уверенно, зная, что их любят.

Я тебя люблю!



Важно, чтобы с самого раннего возраста дети понимали, что они уникальны, отличны от других, особенны, ведь все мы тем или иным образом отличаемся от других.

Поставьте перед собой цель ежедневно говорить детям о том, что их появление на свет – это лучшее, что случилось в вашей жизни!

Особенно это важно слышать детям, у которых есть братья и сёстры. Успокойте ребёнка, пусть он знает, что маминой и папиной любви хватит на всех и каждый ребёнок для родителей – самый любимый и единственный.

***Как здорово, что
у нас родился
именно ты!***



Даже небольшие задачи поначалу могут показаться детям трудноразрешимыми, поскольку они ещё имеют ограниченное представление о своих способностях. Именно поэтому для них так ценно родительское поощрение. Всегда напоминайте ребёнку о том, что у него есть возможность выполнить любую задачу.

Если каждый день повторять ребёнку, что родители верят в него, он научится преодолевать трудности и будет расти с чувством уверенности в себе.

***У тебя всё
получится! Я в
тебя верю!***



***Как прошёл
твой день?***

Хорошо заканчивать день, обсуждая, как он прошёл, ведь обязательно было что-то важное. Если эта фраза будет звучать ежедневно, ребёнок привыкнет обсуждать с родителями то, что с ним происходит.

Спрашивать нужно не «для галочки», то есть выслушивать ответ целиком, даже если ребенок рассказывает медленно и путано, а вы устали и голова забита вовсе не детскими радостями и разочарованиями.

Нет лучшего фундамента для сохранения контакта с ребёнком, чем привычка разговаривать по душам.



Мы уже прекрасно знаем о том, что пасовать перед сложностями бессмысленно, и хорошо освоили принцип «глаза боятся, а руки делают». Однако, наши дети ещё не знают всего этого, и малейшая трудность может показаться для них катастрофой. «Никогда не сдавайся!» – вот, что нужно усвоить ребёнку. И это то, о чём всегда нужно напоминать ему в случае какой-то неудачи. Любому человеку важно знать, что он имеет право на ошибку. Право на ошибку и неудачу и знание, что тебя всё равно поддержат, - это одна из важнейших вещей, которую даёт нам семья.

Не сдавайся!



*Давай
обнимемся!*

Известный американский психолог Вирджиния Сатир утверждает, что ребёнку для выживания нужно 4 объятия в день, для того, чтобы он чувствовал себя хорошо – 8, а для того, чтобы он рос и развивался, как личность – 12.

Исследования показывают, что объятия способны снимать стресс, улучшать физическое и психологическое здоровье. Кроме того, если ребёнок «недополучает» необходимое количество объятий, он может вырасти равнодушным, не способным любить человека.



Любой маленький шаг для человечества – большой шаг для ребёнка: сам завязал шнурки, написал первое слово, первый раз вышел на сцену, выступил на соревнованиях – это действительно достижение!

Покажите ребёнку, что высоко цените его успехи. Это даст ему силы для новых подвигов и открытий.

Я тобой горжусь!



Важно поддерживать детей в трудных ситуациях. Конечно, они бывают неправы, и говорить об этом нужно максимально тактично.

Давая ребёнку свободу действий, напоминайте ему, что он в любой момент может на вас рассчитывать. Ему будет намного легче преодолевать трудности с мыслью о том, что он не одинок, что в трудную минуту ему на помощь придут члены семьи.

Я всегда с тобой!



Ты умный!

Почему ребёнку важно знать, что он умён? Его самооценка может быть занижена. В один прекрасный момент, ориентируясь на успехи сверстников, он решит, что не обладает выдающимися умственными способностями.

Это приведёт к тому, что при малейших трудностях ребёнок будет пасовать и спишет неудачи на собственную глупость. Поэтому при каждом подходящем случае хвалите его интеллект.



Спасибо!

Не забывайте благодарить ребёнка , если он убрал за собой игрушки, вещи, помог вымыть посуду или сходить в магазин...

Неважно, насколько хорошо у него это получилось: на ошибки можно будет указать потом, а сразу – поблагодарите за стремление помочь. Это волшебное слово не только сближает и мотивирует, но и учит вежливости.



**Говорите эти фразы каждый
день и тогда вы станете
создателями атмосферы,
которая необходима для
гармоничного развития
личности ребёнка**

...и вашей тоже.