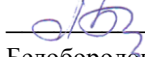


Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3 г. Свирск»

«Рассмотрено»
на заседании МО «классных
руководителей

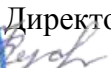

Белобородова Л.Г.
Протокол №1
«30»августа 2021г.

«Согласовано»
Заместитель директора по
УВР


/Вильданова А.А.



«Утверждаю»
Приказ № 55/1-ос
«30»августа 2021г.
Директор:


/Кулик И.Н./

Рабочая программа внеурочной деятельности
Кружок «Подвижные игры»
для 6 класса – 2 ч./нед.
инструктор по физической культуре Романенко Татьяна Леонидовна

Разработана на основе комплексной программы
физического воспитания обучающихся 1-11 классов.

Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях,
кандидат педагогических наук А. А. Зданевич. (М.:
Просвещение, 2013, допущенной Министерством
образования и науки Российской Федерации.) и
примерной программы по Русской лапте для ДЮСШ
и ДЮСШОР, допущенной Государственным
комитетом Российской Федерации по физической
культуре и спорту, М., 2004г

г. Свирск
2021год

Рабочая программа внеурочной деятельности разработана на основании Положения о рабочей программе внеурочной деятельности в рамках ФГОС муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3 г.Свирск».

Программа курса «Подвижные игры» содержит:

- 1) личностные и метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- 2) содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности;
- 3) календарно-тематическое планирование.

Составлена на основе комплексной программы физического воспитания обучающихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич. (М.: Просвещение, 2013, допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации.) и примерной программы по Русской лапте для ДЮСШ и ДЮСШОР, допущенной Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту, М., 2004г.

Личностные и метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности

Рабочая программа для 5 классов направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Личностные результаты:

- развитие навыков сотрудничества со сверстниками в разных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;
- формирование умения контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- определение общей цели и пути её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности, адекватно оценивать своё поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации учебных занятий, основных видов деятельности

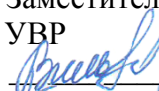
Содержание курса внеурочной деятельности	Формы организации учебного занятия	Основные виды учебной деятельности
Вводное занятие. Техника безопасности (1 час).	Организационное занятие с проведением инструктажа ТБ, теоретические сведения о истории развития подвижных игр.	
Игры с элементами легкой атлетики (19 час). «Салки», «Салки-пересалки», «Вызов номеров», «Бегуны», «Сбей городок», «Эстафета с прыжками в длину», «Эстафета с прыжками в высоту», «Самый быстрый», «Круговая эстафета», линейная эстафета.	Подвижные игры.	Усваивают правила игры, Взаимодействуют со сверстниками в процессе освоения беговых упражнений, игры. Соблюдают правила безопасности.
Игры с элементами волейбола (20 час). «Охотники и утки», «Чемпионы большого мяча», «Четыре мяча», «Десяты», эстафеты с мячом, Пионербол с элементами волейбола.	Подвижные, учебные игры.	Усваивают правила игр в волейбол. Выполняют основные технические действия и приёмы игры в волейбол. Взаимодействуют со сверстниками в условиях самостоятельной учебной деятельности, оказывают помощь в организации и проведении занятий, игр. Соблюдают правила безопасности.
Игры с элементами баскетбола (16 час). «Снайпер», «Переброска мяча», «Своему ловцу», «Больше передач», «Перестрелка», эстафеты с баскетбольными мячами.	Подвижные, учебные игры.	Усваивают правила игр, выполняют основные технические действия и приёмы игры в баскетбол. Взаимодействуют со сверстниками в условиях самостоятельной учебной деятельности, оказывают помощь в организации и проведении занятий, игр. Соблюдают правила безопасности.
Игры с элементами гимнастики (16 час). «Альпинисты», «Необычная эстафета», «Соблюдай равновесие», «Искусные перемахи» эстафеты с использованием гимнастических упражнений.	Комбинации из акробатических упражнений, подвижные игры.	Выполняют акробатические комбинации из числа хорошо освоенных упражнений. Соблюдают правила безопасности. Взаимодействуют со сверстниками в условиях самостоятельной учебной деятельности, оказывают

		помощь в организации и проведении занятий, игр.
Игры с элементами футбола (16 час). «Мяч капитану», «Кто больше набьет», Мини-футбол, эстафеты с футбольным мячами. Эстафеты.	Подвижные, учебные игры.	Усваивают правила игр, осваивают технические действия и приёмы игры в футбол. Взаимодействуют со сверстниками в условиях самостоятельной учебной деятельности, оказывают помощь в организации и проведении занятий, игр, эстафет. Соблюдают правила безопасности.
Народная игра «Лапта» (16 час). Изучение игры «Лапта», «Круговая лапта».	Подвижная игра.	Усваивают правила игры в лапту, изучают историю народных игр. Соблюдают правила безопасности.
Эстафеты (16 час). Линейные, круговые, встречные, комбинированные.	Эстафеты: • линейные • круговые • встречные	Самостоятельно проводить занятия по обучению двигательным действиям, анализировать особенности их выполнения, выявлять ошибки и своевременно устранять их. Классифицировать эстафеты по видам.
Соревнования (16 час). Пионербол, мини-волейбол, мини-баскетбол, мини-футбол.	Соревнования по спортивным играм.	Научиться использовать спортивные игры и соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций.

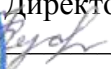
«Рассмотрено»
на заседании МО «классных
руководителей


Белобородова Л.Г.
Протокол №1
«30»августа 2021г.

«Согласовано»
Заместитель директора по
УВР


/Вильданова А.А.

«Утверждаю»
Приказ № 55/1-ос
«30»августа 2021г.
Директор:


/Кулик И.Н./



Календарно-тематическое планирование

№ занятия	Дата проведения		Тема занятия	Причина коррекции планирования
	План	Факт		
1			Вводное занятие. Техника безопасности. Знакомство с программой. Подвижные игры с элементами легкой атлетики. «Салки», «Вызов номеров».	
2			Подвижные игры с элементами легкой атлетики. «Салки-пересалки», «Кто дальше бросит», «Вызов номеров», «Самый быстрый».	
3			Подвижные игры с элементами легкой атлетики. «Салки-пересалки», «Кто дальше бросит», «Вызов номеров», «Самый быстрый».	
4			Подвижные игры с элементами легкой атлетики. «Сбей городок», «Эстафета с прыжками в длину», «Кто дальше бросит», «Круговая эстафета».	
5			Подвижные игры с элементами легкой атлетики. «Сбей городок», «Эстафета с прыжками в длину», «Кто дальше бросит», «Круговая эстафета».	
6			Подвижные игры с элементами легкой атлетики. «Сбей городок», «Эстафета с прыжками в длину», «Эстафета с прыжками в высоту».	
7			Подвижные игры с элементами легкой атлетики. «Сбей городок», «Эстафета с прыжками в длину», «Эстафета с прыжками в высоту».	
8			Подвижные игры с элементами легкой атлетики. «Бегуны», Линейные эстафеты. Круговая эстафета.	
9			Подвижные игры с элементами легкой	

			атлетики. «Бегуны», Линейные эстафеты. Круговая эстафета.	
10			Подвижные игры с элементами легкой атлетики. Линейные эстафеты. Эстафеты с предметами.	
11			Соревнования Челночный бег (3x10 м) Бег 30.	
12			Соревнования Челночный бег (3x10 м) Бег 30.	
13			Подвижные игры с элементами волейбола. «Охотники и утки», «Чемпионы большого мяча»	
14			Подвижные игры с элементами волейбола. «Охотники и утки», «Чемпионы большого мяча»	
15			Подвижные игры с элементами волейбола. «Эстафеты с мячом», «Чемпионы большого мяча», Пионербол.	
16			Подвижные игры с элементами волейбола. «Эстафеты с мячом», «Чемпионы большого мяча», Пионербол.	
17			Подвижные игры с элементами волейбола. «Четыре мяча», Пионербол с элементами волейбола.	
18			Подвижные игры с элементами волейбола. «Четыре мяча», Пионербол с элементами волейбола.	
19			Подвижные игры с элементами волейбола. «Десяты», Пионербол с элементами волейбола.	
20			Подвижные игры с элементами волейбола. «Четыре мяча», Пионербол с элементами волейбола.	
21			Подвижные игры с элементами волейбола. «Десяты», Пионербол с элементами волейбола.	
22			Подвижные игры с элементами волейбола. «Десяты», Пионербол с элементами волейбола.	
23			Соревнования по играм. Пионербол с элементами волейбола. (двухсторонняя игра)	
24			Соревнования по играм. Пионербол с элементами волейбола. (двухсторонняя игра)	
25			Подвижные игры с элементами баскетбола. «Своему ловцу», «Больше передач». Эстафеты.	

26			Подвижные игры с элементами баскетбола. «Своему ловцу», «Больше передач». Эстафеты.	
27			Подвижные игры с элементами баскетбола. «Снайпер», «Больше передач», «Перестрелка». Эстафеты.	
28			Подвижные игры с элементами баскетбола. «Снайпер», «Больше передач», «Перестрелка». Эстафеты.	
29			Подвижные игры с элементами баскетбола. «Переброска мяча», «Больше передач», «Перестрелка». Эстафеты.	
30			Подвижные игры с элементами баскетбола. «Переброска мяча», «Больше передач», «Перестрелка». Эстафеты.	
31			Подвижные игры с элементами баскетбола. «Переброска мяча», «Больше передач», «Перестрелка». Эстафеты.	
32			Подвижные игры с элементами баскетбола. «Своему ловцу», «Больше передач». Эстафеты с баскетбольными мячами.	
33			Эстафеты. Встречные, комбинированные.	
34			Эстафеты. Встречные, комбинированные.	
35			Соревнования по играм. Мини-баскетбол.	
36			Соревнования по играм. Мини-баскетбол.	
37			Подвижные игры с элементами гимнастики. «Альпинисты» Эстафеты.	
38			Подвижные игры с элементами гимнастики. «Альпинисты» Эстафеты.	
39			Подвижные игры с элементами гимнастики. «Необычная эстафета» Эстафеты с использованием гимнастических упражнений.	
40			Подвижные игры с элементами гимнастики. «Необычная эстафета» Эстафеты с использованием гимнастических упражнений.	
41			Подвижные игры с элементами гимнастики. «Альпинисты», «Необычная эстафета», эстафеты с использованием гимнастических	

			упражнений	
42			Подвижные игры с элементами гимнастики. «Построить мост», «Необычная эстафета». эстафеты с использованием гимнастических упражнений	
43			Подвижные игры с элементами гимнастики. «Соблюдай равновесие», «Искусные перемахи». эстафеты с использованием гимнастических упражнений	
44			Подвижные игры с элементами гимнастики. «Соблюдай равновесие», «Искусные перемахи».	
45			Эстафеты. Эстафета с преодолением препятствий.	
46			Эстафеты. Весёлые старты.	
47			Изучение подвижных игр с элементами футбола. «Мяч капитану», «Кто больше набьёт». Мини-футбол.	
48			Изучение подвижных игр с элементами футбола. «Мяч капитану», «Кто больше набьёт». Мини-футбол.	
49			Изучение подвижных игр с элементами футбола. «Кто больше набьёт», эстафета с футбольными мячами, Мини-футбол.	
50			Изучение подвижных игр с элементами футбола. «Кто больше набьёт», эстафета с футбольными мячами, Мини-футбол.	
51			Изучение подвижных игр с элементами футбола. «Мяч капитану», «Кто больше набьёт». Мини-футбол.	
52			Изучение подвижных игр с элементами футбола. «Мяч капитану», «Кто больше набьёт». Мини-футбол.	
53			Изучение подвижных игр с элементами футбола. «Мяч капитану», эстафета с футбольными мячами, Мини-футбол.	
54			Изучение подвижных игр с элементами футбола. «Мяч капитану», эстафета с футбольными мячами,	

			Мини-футбол.	
55			Соревнования по играм. Мини-футбол.	
56			Соревнования по играм. Мини-футбол.	
57			Русская народная игра «Лапта». Изучение игры «Лапта».	
58			Русская народная игра «Лапта». Изучение игры «Круговая лапта».	
59			Русская народная игра «Лапта». «Лапта».	
60			Русская народная игра «Лапта». «Лапта».	
61			Русская народная игра «Лапта». Изучение игры «Лапта».	
62			Русская народная игра «Лапта». Изучение игры «Круговая лапта».	
63			Русская народная игра «Лапта». «Лапта».	
64			Русская народная игра «Лапта». «Лапта».	
65			Эстафеты. Встречные, комбинированные.	
66			Эстафеты. Встречные, комбинированные.	
67			Эстафеты. Встречные, комбинированные.	
68			Эстафеты. Встречные, комбинированные.	