

СОГЛАСОВАНО

Председатель совета трудового коллектива



Е.Н. Бабушкина

04.10.2021г.



## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

### Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация физкультурно-спортивной работы во внеурочное время;
4. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
5. Привлечение большего количества обучающихся к занятиям физической культуры и спортом.
6. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	август	Вильданова А.А., зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов

переменах и физкультминуток			
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Члены клуба	
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах	
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дня здоровья»	В течение года	Исаева О.В., фельдшер школы	

**2. Спортивная работа в классах и секциях:**

В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Романенко Т.Л., руководитель школьного спортивного клуба	
Составить расписание занятий секций	сентябрь	Вильданова А.А., зам. директора по ВР; Романенко Т.Л., руководитель школьного спортивного клуба	
Организация секций	сентябрь	Вильданова А.А., зам.директора по ВР, учителя физической культуры –руководители спортивных секций	
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	Романенко Т.Л., руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных	

		секций
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в городских, областных, Всероссийских соревнованиях (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурс видеороликов «Мы за здоровый образ жизни»	Ноябрь	Вильданова А.А., зам. директора по ВР
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мой любимый спорт".	Ноябрь	Романенко Т.Л., руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Создание проектов «Семейный спорт»	Декабрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Оформление стендов «ГТО – путь к успеху», «Лучшие спортсмены школы», «Спортивная жизнь школы».	В течение года	Романенко Т.Л., руководитель ШСК.
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	октябрь	Исаева О.В., фельдшер школы, классные руководители 1-11 классов.
Тематические родительские	1 раз в полугодие	Исаева О.В., фельдшер

собрания		школы, классные
Консультации, беседы для родителей	В течение года	руководители 1-11 классов, педагог-психолог.
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Вильданова А.А., зам. директора по ВР, Романенко Т.Л., руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.