

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3 г.СВИРСК»  
МОУ «СОШ №3 г. СВИРСК»

665420, Россия, Иркутская область, г. Свирск, ул. Олега Кошевого -17  
тел. (8-39573) 2 - 10 – 96 Эл. Адрес: [school3sv@yandex.ru](mailto:school3sv@yandex.ru)



Утверждаю  
Директор МОУ  
«СОШ №3 г.Свирск»  
*И.Н.Кулик*  
И.Н.Кулик  
«02» сентября 2022г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год**

**Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности;
3. Организация физкультурно-спортивной работы во внеурочное время;
4. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
5. Привлечение большего количества обучающихся к занятиям физической культуры и спортом.
6. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики	август	Вильданова А.А., зам. директора по ВР

перед занятиями.		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работа в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дня здоровья»	В течение года	Исаева О.В., фельдшер школы

<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Романенко Т.Л., руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций	сентябрь	Чашина Т.А., зам. директора по ВР; Романенко Т.Л., руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций	сентябрь	Чашина Т.А., зам.директора по ВР, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	Романенко Т.Л., руководитель школьного спортивного клуба, учителя

		физической культуры – руководители спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в городских, областных, Всероссийских соревнованиях (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурс видеороликов «Мы за здоровый образ жизни»	Ноябрь	Чашина Т.А., зам. директора по ВР Романенко Т.Л., руководитель школьного спортивного клуба, Тисленко Я.В. члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1- 4 классов на тему " Мой любимый спорт".	Ноябрь	руководитель школьного спортивного клуба, Тисленко Я.В. члены клуба
Создание проектов «Семейный спорт»	Декабрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Оформление стендов «ГТО – путь к успеху», «Лучшие спортсмены школы», «Спортивная жизнь школы».	В течение года	Романенко Т.Л., руководитель ШСК.
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся	октябрь	Исаева О.В., фельдшер школы, классные руководители 1-11 классов.
Тематические родительские собрания	1 раз в полугодие	Исаева О.В., фельдшер школы, классные руководители 1-11 классов, педагог- психолог.
Консультации, беседы для родителей	В течение года	руководители 1-11 классов, педагог- психолог.
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение	1 раз в четверть	Чашина Т.А., зам. директора по ВР., Романенко Т.Л., руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба

года).		
--------	--	--

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.